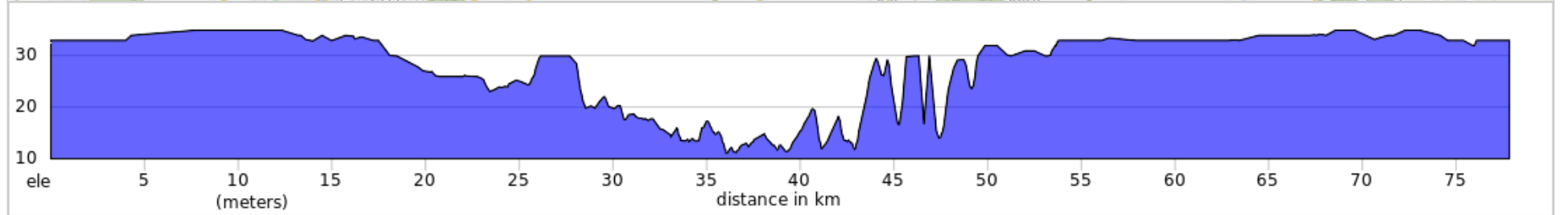
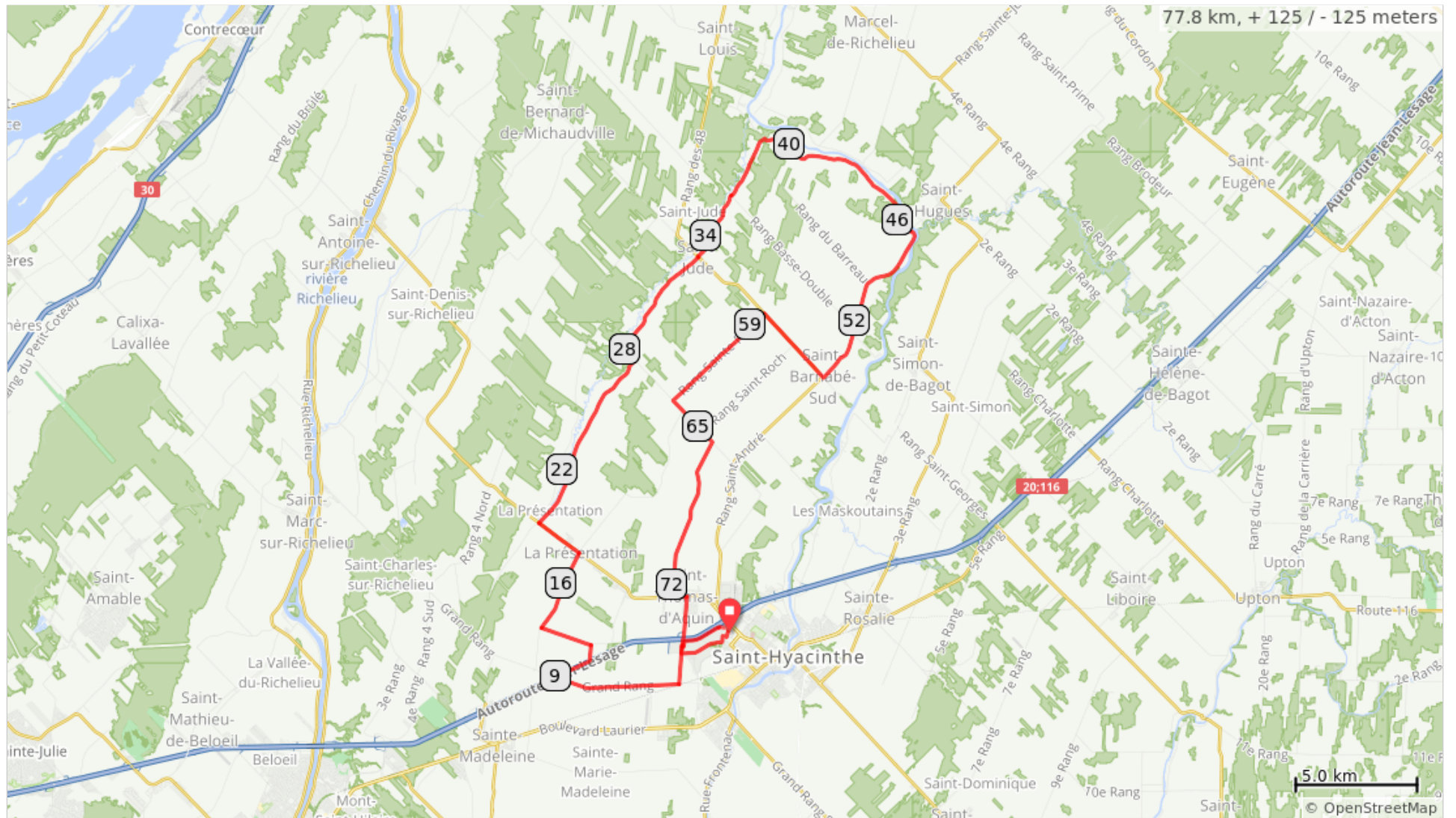






# Club de Spinning-La Présentation 78km






## Club de Spinning-La Présentation 78km

| Num | Dist | Prev | Type  | Note                                   | Next |
|-----|------|------|---|--|------|
| 1.  | 0.0  | 0.0  |  | Start of route                         | 0.2  |
| 2.  | 0.2  | 0.2  |  | Tournez fort à gauche sur Rue Picard   | 2.3  |
| 3.  | 2.4  | 2.3  |  | Tournez à gauche sur Avenue Pinard     | 0.4  |
| 4.  | 2.8  | 0.4  |  | Restez sur la droite sur Avenue Pinard | 1.2  |




2.8 kilometers. +0/-0 meters

| Num | Dist | Prev | Type  | Note                                    | Next |
|-----|------|------|---|---|------|
| 5.  | 4.0  | 1.2  |  | Tournez fort à droite sur Avenue Pinard | 0.0  |
| 6.  | 4.0  | 0.0  |  | Tournez à droite sur Grand Rang         | 5.4  |
| 7.  | 9.4  | 5.4  |  | Tournez à droite sur Rue Raygo          | 0.0  |
| 8.  | 9.4  | 0.0  |  | Tournez à gauche sur Rue Raygo          | 2.5  |

6.6 kilometers. +1/-0 meters

| Num | Dist | Prev | Type  | Note  | Next |
|-----|------|------|---|---|------|
| 9.  | 11.9 | 2.5  |  | Tournez à gauche sur Rang des Petits-Étangs | 2.2  |
| 10. | 14.0 | 2.2  |  | Tournez à droite sur Rang des Grands-Étangs | 3.5  |
| 11. | 17.5 | 3.5  |  | Tournez à gauche sur Rue Principale, 137    | 0.6  |

8.1 kilometers. +2/-4 meters

| Num | Dist | Prev | Type  | Note  | Next |
|-----|------|------|---|---|------|
| 12. | 18.1 | 0.6  |  | Restez sur la droite sur Rue Principale, 137  | 1.4  |
| 13. | 19.5 | 1.4  |  | Tournez fort à gauche sur Rue Principale, 137 | 0.0  |
| 14. | 19.5 | 0.0  |  | Tournez à droite sur Rang Salvail Sud         | 8.0  |

2.1 kilometers. +0/-2 meters

| Num | Dist | Prev | Type | Note  | Next |
|-----|------|------|------|---|------|
| 15. | 27.5 | 8.0  | ←    | Tournez à gauche sur Rang Salvail Sud       | 5.6  |
| 16. | 33.1 | 5.6  | ←    | Tournez à gauche sur Rue Saint-Édouard, 235 | 0.0  |
| 17. | 33.1 | 0.0  | →    | Tournez à droite sur Rue Saint-Charles      | 0.4  |

13.5 kilometers. +4/-19 meters

| Num | Dist | Prev | Type | Note   | Next |
|-----|------|------|------|--|------|
| 18. | 33.5 | 0.4  | ↗    | Restez sur la droite sur Rang Salvail Nord   | 2.5  |
| 19. | 36.0 | 2.5  | ↘    | Tournez fort à droite sur Rang Salvail Nord  | 2.8  |
| 20. | 38.8 | 2.8  | →    | Tournez à droite sur Rang Bourgc hemin Ouest | 0.1  |

5.7 kilometers. +9/-11 meters

| Num | Dist | Prev | Type | Note  | Next |
|-----|------|------|------|---|------|
| 21. | 38.9 | 0.1  | ↗    | Restez sur la droite sur Rang Bourgc hemin Ouest  | 7.7  |
| 22. | 46.6 | 7.7  | ↙    | Tournez fort à gauche sur Rang Bourgc hemin Ouest | 8.1  |

7.8 kilometers. +44/-27 meters

| Num | Dist | Prev | Type | Note   | Next |
|-----|------|------|------|--|------|
| 23. | 54.7 | 8.1  | →    | Tournez à droite sur Route de Michauville, 235 | 3.6  |
| 24. | 58.3 | 3.6  | ←    | Tournez à gauche sur Rang Sainte-Rose          | 5.2  |

11.7 kilometers. +0/-0 meters

| Num | Dist | Prev | Type | Note   | Next |
|-----|------|------|------|--|------|
| 25. | 63.4 | 5.2  | ←    | Tournez à gauche sur Chemin de la Grande-Ligne | 2.3  |
| 26. | 65.8 | 2.3  | →    | Tournez à droite sur Rang de la Pointe-du-Jour | 6.7  |

7.5 kilometers. +0/-0 meters

| Num | Dist | Prev | Type | Note   | Next |
|-----|------|------|------|--|------|
| 27. | 72.4 | 6.7  | ↙    | Tournez fort à gauche sur Rang de la Pointe-du-Jour  | 0.0  |
| 28. | 72.5 | 0.0  | ↙    | Tournez fort à gauche sur Boulevard Laframboise, 137 | 0.6  |
| 29. | 73.1 | 0.6  | →    | Tournez à droite sur Avenue Pinard                   | 2.3  |

7.3 kilometers. +0/-0 meters

| Num | Dist | Prev | Type | Note                                     | Next |
|-----|------|------|------|--|------|
| 30. | 75.4 | 2.3  | ←    | Tournez à gauche sur Boulevard Choquette | 1.8  |
| 31. | 77.2 | 1.8  | ←    | Tournez à gauche sur Avenue Trudeau      | 0.2  |
| 32. | 77.4 | 0.2  | →    | Tournez à droite sur Rue Pothier         | 0.2  |

4.3 kilometers. +0/-0 meters

| Num | Dist | Prev | Type | Note                             | Next |
|-----|------|------|------|----------------------------------|------|
| 33. | 77.6 | 0.2  | ←    | Tournez à gauche sur Avenue Bois | 0.3  |
| 34. | 77.8 | 0.3  | 📍    | End of route                     | 0.0  |

0.4 kilometers. +0/-0 meters