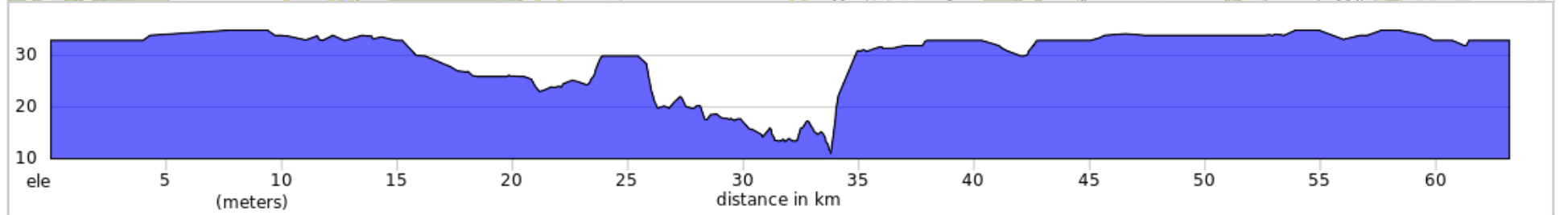
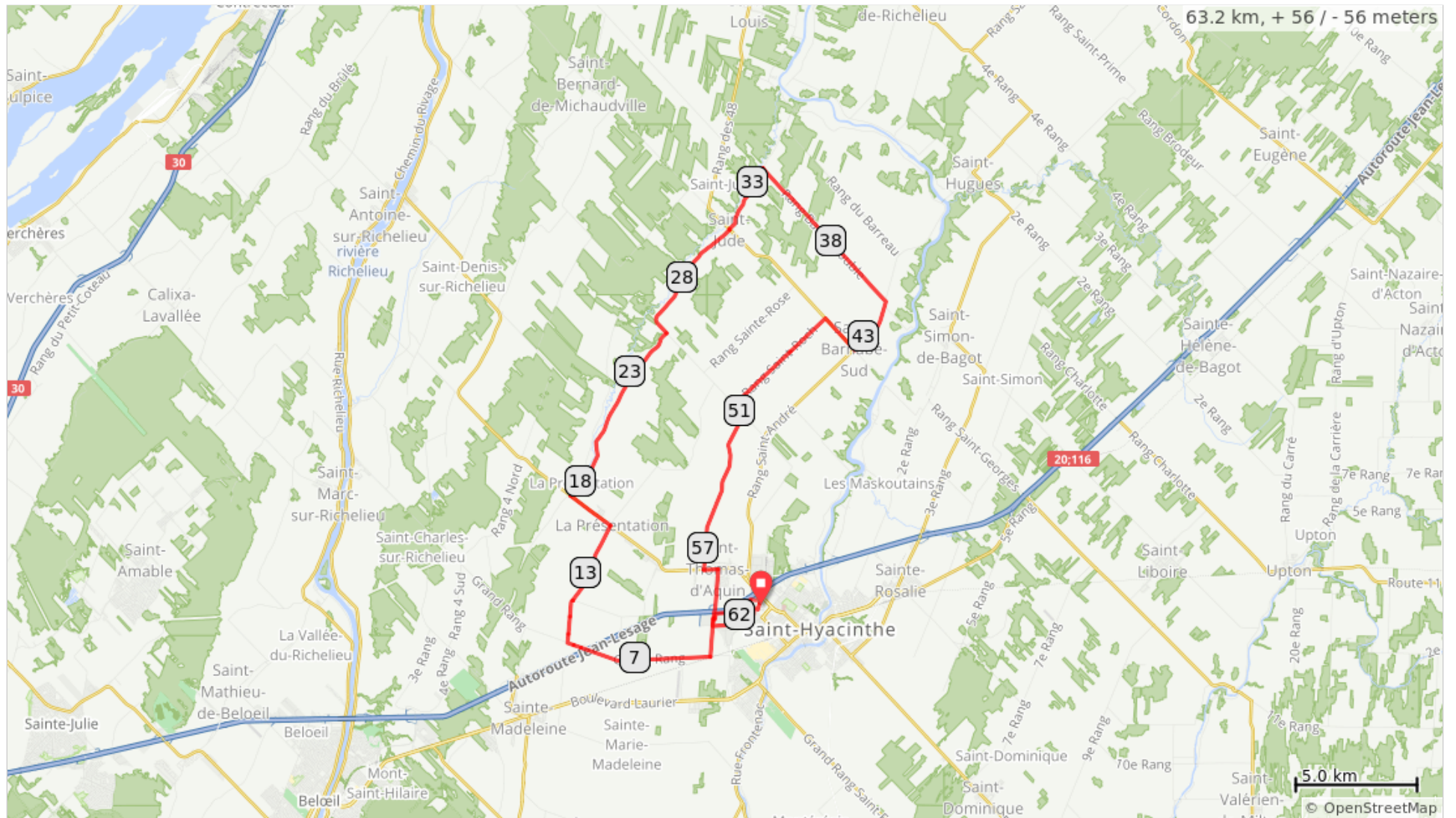


Club de Spinning-La Présentation 63km







63.2 km, + 56 / - 56 meters



Club de Spinning-La Présentation 63km

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
1.	0.0	0.0		Start of route	0.2
2.	0.2	0.2		Tournez fort à gauche sur Rue Picard	2.3
3.	2.4	2.3		Tournez à gauche sur Avenue Pinard	0.4
4.	2.8	0.4		Restez sur la droite sur Avenue Pinard	1.2




2.8 kilometers. +0/-0 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
5.	4.0	1.2		Tournez fort à droite sur Avenue Pinard	0.0
6.	4.0	0.0		Tournez à droite sur Grand Rang	5.4
7.	9.4	5.4		Tournez à droite sur Rue Raygo	0.0
8.	9.4	0.0		Tournez à gauche sur Rue Raygo	0.6

6.6 kilometers. +1/-0 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
9.	10.0	0.6		Tournez à droite sur Rang des Grands-Étangs	1.8
10.	11.7	1.8		Tournez à droite sur Rang des Petits-Étangs	0.0

2.4 kilometers. +0/-1 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
11.	11.8	0.0		Tournez à droite sur Rang des Grands-Étangs	3.5
12.	15.2	3.5		Tournez à gauche sur Rue Principale, 137	0.6
13.	15.8	0.6		Restez sur la droite sur Rue Principale, 137	1.4

4.1 kilometers. +1/-4 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
14.	17.3	1.4	↙	Tournez fort à gauche sur Rue Principale, 137	0.0
15.	17.3	0.0	→	Tournez à droite sur Rang Salvail Sud	8.0
16.	25.2	8.0	←	Tournez à gauche sur Rang Salvail Sud	5.6

9.4 kilometers. +8/-6 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
17.	30.8	5.6	←	Tournez à gauche sur Rue Saint-Édouard, 235	0.0
18.	30.8	0.0	→	Tournez à droite sur Rue Saint-Charles	0.4
19.	31.2	0.4	↗	Restez sur la droite sur Rang Salvail Nord	2.5

6.0 kilometers. +1/-0 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
20.	33.8	2.5	↘	Tournez fort à droite sur Rang Salvail Nord	0.0
21.	33.8	0.0	→	Tournez à droite sur Rang Basse-Double	7.4
22.	41.2	7.4	→	Tournez à droite sur Rang Saint-Amable	2.4

10.0 kilometers. +20/-1 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
23.	43.7	2.4	→	Tournez à droite sur Route de Michaudville, 235	1.8
24.	45.4	1.8	←	Tournez à gauche sur Rang Saint-Roch	5.1

4.2 kilometers. +0/-0 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
25.	50.6	5.1	←	Tournez à gauche sur Chemin de la Grande-Ligne	0.6
26.	51.1	0.6	→	Tournez à droite sur Rang de la Pointe-du-Jour	6.7

5.7 kilometers. +0/-0 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
27.	57.8	6.7	↙	Tournez fort à gauche sur Boulevard Laframboise, 137	0.6
28.	58.4	0.6	→	Tournez à droite sur Avenue Pinard	2.3
29.	60.7	2.3	←	Tournez à gauche sur Boulevard Choquette	1.8

9.6 kilometers. +0/-1 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
30.	62.5	1.8	←	Tournez à gauche sur Avenue Trudeau	0.2
31.	62.7	0.2	→	Tournez à droite sur Rue Pothier	0.2
32.	62.9	0.2	←	Tournez à gauche sur Avenue Bois	0.3
33.	63.2	0.3	📍	End of route	0.0

2.5 kilometers. +0/-0 meters