PROGRAMME 2022

39e saison

À découvrir dans ce programme:

- **Rabais partenaires**
- **Sorties organisées**
- **Découverte 2022**
- **Tour du Silence**

VéloClub Saint-Hyacinthe

Rouler ensemble pour le plaisir et la santé en sécurité

Encourageons nos commanditaires

Nos partenaires

OR
Brasseurs du Monde p. 3

ARGENT
Desjardins Valeurs Mobilières p. 3

BRONZE
Chantal Soucy Députée de Saint-Hyacinthe p. 4
Cycles Beaumier p. 4
Cycles St-Onge p. 4
François Malo Arpenteur Géomètre p. 4
Olymel p. 5
Promutuel p. 4
Raoul Chagnon inc. p. 4
Vélo Mario Pontbriand p. 5
Vélo St-Hyacinthe p. 5
Vertige Vélo Ski p. 5

Nos commanditaires

ALIMENTATION
Boucherie Charron p. 9
IGA Famille Jodoin p. 18
Ooya p. 7
Panier Santé Dame Nature p. 6
Les Passions de Manon p. 6
Zénit Nutrition p. 7

AUTOMOBILE
Angers Toyota p. 8
Diesel Mobile p. 8
Garage Benoît Lapierre p. 14
Hyundai St-Hyacinthe p. 16
Lussier Mécanique Expert p. 18
Mitsubishi St-Hyacinthe p. 7
Volkswagen St-Hyacinthe p. 7

CONSTRUCTION RÉNOVATION
C.B.E.I 2010 inc. p. 11
Couvre-Planchers Mario Larocque p. 6
Palettes Lucier Côté p. 11
SynairTECH p. 15

AGROALIMENTAIRE
Meunerie Maska inc. p. 14

RESTAURANTS
Le Laurier Restaurant Crèmerie p. 9
Restaurant les Cousines p. 10
Resto St-Christoph p. 10
Rôtisserie Excellence p. 18

SANTÉ - SOINS DE BEAUTÉ
Clinique Chiro Santé St-Hyacinthe p. 12
Clinique dentaire Anne Elazhary p. 12
Clinique dentaire Côté et Beaudoin p. 15
Clinique Physio. et Ostéo. St-Thomas p. 15
Rouge Coiffure p. 18

SERVICES
Banque Nationale - d'Astous Denis p. 8
Copie du Centre-Ville p. 18
IG Gestion de Patrimoine p. 8
Le nettoyeur des Galeries p. 6
Michel Brouillard, CPA p. 15

TRANSPORT
Transport FTMA inc. p. 13
Transport Petit P. p. 13

VÊTEMENTS
Hypnose p. 16

Mot du président

C'est avec grand plaisir que je vous souhaite la bienvenue au Vélo Club Saint-Hyacinthe pour souligner l'ouverture officielle de notre 39e saison.

Je vous invite à participer aux différentes activités que les membres du conseil d'administration vous ont préparées au cours des derniers mois. Bien sûr, les sorties du mercredi soir sont de retour. Les sorties du samedi, quant à elles, permettent de découvrir les différents coins de la région et comportent trois choix de trajets chacune. Celles-ci sont en alternance avec des sorties Boutique. La fin de semaine découverte 2022 se déroulera dans la région de Lévis les 1er, 2 et 3 juillet 2022. Pour ce qui est de la fin de semaine de la fête du Travail, vous serez invités à rouler dans la région du Lac Mégantic. Nous maintenons la série de deux cours théoriques en classe et deux pratiques sur route pour nos nouveaux membres ainsi qu'à ceux qui désirent rafraîchir leurs connaissances. L'objectif des formations est de démystifier et sécuriser la pratique du vélo en peloton afin de vous procurer davantage de plaisir lors de vos sorties.

Ce programme vous en apprendra davantage sur la vision du club et les différentes activités offertes. Les informations se retrouvent également sur le site internet. Notre page Facebook permet de vous inscrire aux activités et de vérifier s'il y a des changements de dernière minute. Nous publierons une infolettre trois fois par année et nous invitons les membres à la bonifier en nous envoyant leurs propres chroniques, récits de voyage, conseils...

Vous pouvez rejoindre le Club par courriel à info@veloclubsh.com

Encore une fois un gros merci à nos nombreux partenaires et commanditaires qui contribuent à notre longévité. ROULER ENSEMBLE POUR LE PLAISIR ET LA SANTE EN SECURITÉ!

Bonne saison de vélo à tous et toutes

Steve Fleurent, Président

Partenaire OR

BRASSEURS DU MONDE

Partenaire ARGENT

ÉQUIPE BONENFANT-MALO

Desjardins
Gestion de patrimoine
VALEURS MOBILIÈRES

Nos partenaires BRONZE

« JE TRAVAILLE POUR VOUS »
CHANTAL SOUCY
DÉPUTÉE DE SAINT-HYACINTHE
VICE-PRÉSIDENTE DE L'ASSEMBLÉE NATIONALE
chantal.soucy.sahy@assnat.qc.ca

Cycles BEAUMIER
VENTE & RÉPARATION
2620 boul. Laurier Est, St-Hyacinthe

450.378.5353
CYCLES St Onge
1953
GRANBY

François Malo
B.Sc.A.
Arpenteur-géomètre
1995, rue Girouard ouest,
Saint-Hyacinthe (Québec) J2S 3A5
Tél: 450.773.3489
Cel: 450.779.3986
francois@malo-ag.com
www.malo-ag.com

PROMUTUEL
ASSURANCE
BAGOT
SERVICE À LA CLIENTÈLE
1840, rang Saint-Edouard
Saint-Liboire (Quebec)
J0H 1R0
TÉLÉPHONE
450 793-4471
1 800 361-0087
TÉLÉCOPIEUR
450 793-4470
bagot@promutuel.ca
promutuelassurance.ca

Raoul Chagnon
Jeux • Jouets • Vélos
2250, rue Sainte-Anne
Saint-Hyacinthe, Québec
J2S 5H6
450.774.8232
raoulchagnon.com

Nos partenaires BRONZE

VÉLO PONTBRIAND

Vélo St-Hyacinthe

40 ans de vélo
avec vous et pour vous
1978 - 2018

450 774-0711

14975 avenue Saint-Louis
St-Hyacinthe (Québec) J2T 1B2

VERTIGE
SKI – VÉLO

1384, Boul. Casavant Est
Saint-Hyacinthe
J2S 0G2
www.vertigeveloski.com

vertige vélo ski
450 771-0854
Fax : 450 252-6648

OLYMEL
On nourrit le monde
Feeding the world

OLYMEL S.E.C./L.P.
3250, boulevard Laurier Est
St-Hyacinthe QC
Canada J2R 2B6
www.olymel.ca

John Marquis
Directeur d'usine, Ste-Rosalie
Plant Manager, Ste-Rosalie

T : 450 773-6661 p. 6627
C : 450 230-1536
F : 450 773-6148
johnmarquis@olymel.com

Rabais Partenaires

Cycles Beaumier	10% sur les accessoires sélectionnés
Cycles St-Onge	10%
Le Nettoyeur des galeries	10% sauf sur les altérations
Panier santé Dame nature	5%
Raoul Chagnon Inc.	10% sur les pièces et accessoires
Vélo Mario Pontbriand	15% sur les vêtements et accessoires
Vélo St-Hyacinthe	Spéciaux aux membres à voir en magasin
Vertige Ski - Vélo Inc.	10%

LE NETTOYEUR DES GALERIES

SPÉCIALITÉS: BUANDERIE ET NETTOYAGE À SEC APRÈS-SINISTRE
CUEILLETTE ET LIVRAISON

Manon Deslauriers
et Simon Caya
propriétaires

3200, boul. Laframboise
St-Hyacinthe (Québec) J2S 4Z5
Bureau: (450) 773-5398
Sans-frais: 1-877-778-5398
Téléc.: (450) 773-1469
nettoyeurdesgaleries@gus.ca

GUS LE PLUS GRAND RÉSEAU DE PROFESSIONNELS DE L'APRÈS-SINISTRE

Flor deco
COUVRE-PLANCHERS
DÉCORATION

Mario Larocque
Président

Couvre-Planchers Mario Larocque
3255, boul. Laurier Est St-Hyacinthe (Québec) J2R 2B1
Tél.: 450-773-9986 · Télec.: 450-773-0540
m.larocque@prixplancher.ca
RBQ: 8216-8121-15

panier-santé
Dame Nature

1480, des Cascades
Saint-Hyacinthe, Qc J2S 3H5
(450) 773-5225
dame-nature.ca

Alimentation saine
Produits naturels et biologiques
Réputé pour nos conseils depuis 35 ans

La plus grande épicerie fine au Québec!

Les passions de Manon
lespassionsdemanon.com

Manon Robert
PROPRIÉTAIRE :: OWNER
1660, rue des Cascades
Saint-Hyacinthe, QC CANADA J2S 3H8
450 250-6423
passions@lespassionsdemanon.com

Les sorties Pédale douce du mercredi

Quoi de mieux que de couper une semaine en deux pour se dégourdir les jambes sur la route! Nous vous invitons à venir rouler avec nous tous les mercredis de la saison pour les sorties Pédale douce.

Cette année encore, nous vous offrons plusieurs points de départs différents, c'est-à-dire le Parc Casimir-Dessaules, l'église de St-Thomas d'Aquin, Douville, Ste-Rosalie ainsi que les Brasseurs du Monde.

Tous les renseignements sur les sorties Pédale douce du mercredi seront disponibles sur le site Internet et sur la page Facebook du Vélo Club.

Volkswagen ST-HYACINTHE

Alec Riopel
Directeur des ventes

5705, av. Trudeau
Saint-Hyacinthe (Québec) J2S 1H5
Tél. : 450 773-9643
Sans frais : 1-877-223-7149
Téléc. : 450 250-4711
Site internet : www.vwst-hyacinthe.qc.ca
Courriel : ariopel@vwsh.ca

ST-HYACINTHE MITSUBISHI
MIEUX CONSTRUIT. MIEUX GARANTI.

ooya

zenit NUTRITION

Devenir encadreur

Vous êtes un passionné de vélo, un leader, un rassembleur et vous désirez vous impliquer dans le Vélo Club? Devenez un encadreur cycliste dans le Vélo Club St-Hyacinthe!

Être encadreur s'adresse à tout cycliste qui désire diriger une sortie, veiller à la sécurité des participants, s'assurer du bon comportement entre cyclistes ainsi qu'entre cyclistes et automobilistes et transmettre ses connaissances. Nous avons besoin d'encadreurs dans tous les groupes de vitesses.

Cette année, nous fournirons à tous les encadreurs un abonnement à l'application de trajets à vélo RidewithGPS ainsi qu'un support à cellulaire pour faciliter le suivi des trajets. Nous offrirons également des cartes cadeaux aux encadreurs à partir d'un certain nombre de sorties dirigées.

Si vous souhaitez devenir encadreur, prière de nous contacter au info@veloclubsh.com et nous vous transmettrons tous les renseignements nécessaires.

ANGERS TOYOTA · NOUS SOMMES LÀ!
Votre expert qualité
JEAN LAPOINTE
Conseiller en produits
3395, boul. Laframboise
Saint-Hyacinthe
(Québec) J2S 4Z7
T 450 774-9191
1 877 474-9191
F 450 774-4643
C jlapointe@angerstoyota.com
www.angerstoyota.com

DIESEL MOBILE

FINANCIÈRE BANQUE NATIONALE
GESTION DE PATRIMOINE
Sylvain Denis, CIM, FCSI
Conseiller en gestion de patrimoine & Gestionnaire de portefeuille
Équipe de gestionnaires de portefeuille D'Astous Denis
450 261-5272
1 800 474-5354
sylvain.denis@bnc.ca
Stéphanie Poulin
Associée en gestion de patrimoine
450 261-5277
stephanie.poulin@bnc.ca
www.gestiondeportefeuille.ca
Financière Banque Nationale inc.
1355, rue Daniel-Johnson ouest, bureau 4100, Saint-Hyacinthe (QC) J2S 8W7

IG GESTION PRIVÉE DE PATRIMOINE
Maxime Lamoureux, B.A.A, Pl. Fin.
Planificateur financier
2685 Boul. Casavant Ouest bureau 205, St-Hyacinthe, Qc, J2S 8B8

Fin de semaine découverte 1er au 3 juillet

Du 1er au 3 juillet, nous vous invitons à découvrir la région de Chaudière-Appalaches (Lévis, St-Henri, St-Lambert de Lauzon et plus) . Trois belles journées de vélo vous seront proposées, avec trois trajets différents chaque jour, entre 40 et 100 km chacun. Nous séjournerons au Centre des congrès de Lévis, à hôtel Sheraton. Le forfait inclut 2 couchers, 2 déjeuners et 1 souper. Le prix est de 360$ par personne en occupation double.

Jour 1	vendredi 1er juillet	Arrivée le matin / journée de vélo / souper libre
Jour 2	samedi 2 juillet	Buffet-déjeuner / journée de vélo / souper 4 services
Jour 3	dimanche 3 juillet	Buffet-déjeuner / journée de vélo / départ en après-midi

Le nombre de chambres étant limité, vous êtes invités à vous inscrire le plus tôt possible.
Au plaisir de rouler avec vous dans cette belle région !

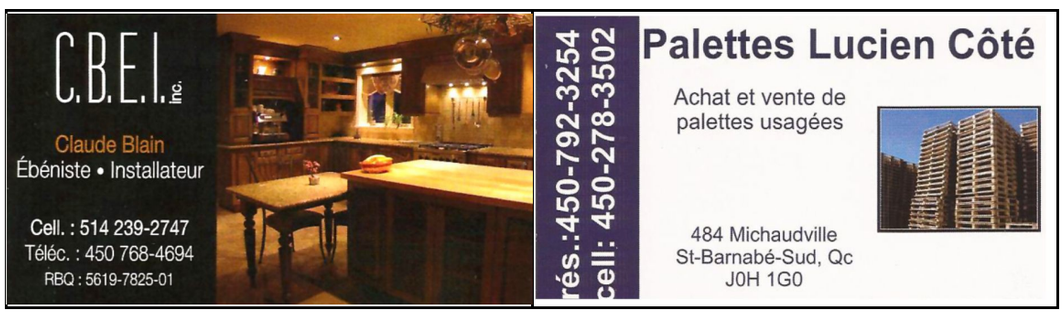
Responsables : Manon Levasseur et France Rainville. Pour nous joindre : 514-550-3870 ou mlevasseur2011@hotmail.com

Les sorties du samedi

30 avril 2022	Première sortie de la saison	St-Hyacinthe
7 mai 2022	Sortie régulière	St-Hyacinthe
14 mai 2022	Sortie régulière	St-Hyacinthe
21 mai 2022	Sortie boutique Vélo Pontbriand	St-Pie
28 mai 2022	Sortie extérieure Bedford	Bedford
4 juin 2022	Sortie boutique Vertige	St-Hyacinthe
11 juin 2022	Sortie régulière	Ste-Cécile-de-Milton
18 juin 2022	Sortie extérieure	Hemmingford
25 juin 2022	Sortie boutique Vélo St-Hyacinthe	St-Hyacinthe
1-3 juillet 2022	Fin de semaine découverte	Lévis
9 juillet 2022	Sortie boutique Cycles Beaumier	St-Hyacinthe
16 juillet 2022	Sortie régulière	Beloeil

Les sorties du samedi

23 juillet 2022	Sortie extérieure	Lac Brome
30 juillet 2022	Sortie régulière	St-Hyacinthe
6 août 2022	Sortie régulière	St-Jude
13 août 2022	Sortie extérieure	Longueuil
20 août 2022	Sortie régulière	St-Hyacinthe
27 août 2022	Sortie boutique St-Onge	Granby
3 septembre 2022	Sortie extérieure	Mégantic
10 septembre 2022	À déterminer	
17 septembre 2022	À déterminer	
24 septembre 2022	À déterminer	
1er octobre 2022	Sortie Choix des membres	
8 octobre 2022	Sortie régulière	St-Hyacinthe



Les randonnées régulières

Les catégories

Les catégories sont établies en fonction de la vitesse de «croisière». On entend par la vitesse de croisière la vitesse à laquelle le groupe devrait rouler sur un terrain plat, sans vent notable. La vitesse moyenne fait référence à la distance parcourue divisée par la durée de la randonnée, sans les arrêts et les pauses.

Avant chaque randonnée, nous formons des pelotons selon la vitesse de croisière. Il est donc important de joindre un groupe de sa catégorie et de respecter par la suite la vitesse de croisière annoncée. Le groupe de 21-23 km/h pourrait diminuer sa vitesse de croisière en début de saison.

Les groupes de vitesse du Club sont:

Les sorties du samedi

21-23 km/h	24-26 km/h	27-28 km/h	29-30 km/h	31-32 km/h	33 km/h +

Les sorties du samedi sont l'occasion de se rassembler et de passer un bon moment. Les heures de départ varient en fonction de la période de l'année:

- 30 avril au 14 mai: départs à 10h
- 21 mai au 24 septembre: départs à 9h30
- 1er et 8 octobre: départs à 10h

Nous vous invitons à consulter le site Web du Vélo Club pour connaître l'endroit exact des départs et obtenir les parcours, en format GPS et PDF. Des pauses et un arrêt dîner sont prévus durant le trajet.

Les randonnées régulières

Sorties régulières (Zone 1)
Les départs sont dans la région de St-Hyacinthe. Ces sorties permettent de découvrir notre région et de sillonner des routes connues, mais aussi des routes où nous n'avons pas la chance de nous rendre quotidiennement.

Sorties régulières (Zone 2)
Les départs sont dans un rayon de moins de 50 km de St-Hyacinthe. Ces sorties permettent de varier les parcours, sans pour autant trop s'éloigner de St-Hyacinthe.

Sorties à l'extérieur (Zone 3)
Ces sorties sont l'occasion de découvrir de nouvelles régions, de nouveaux paysages et de belles routes, avec des départs à plus de 50 km de Saint-Hyacinthe.

Sorties boutiques
Les sorties boutiques sont organisées dans le but d'encourager chacune des boutiques partenaires de la région. Le Vélo Club offrira des collations, des prix de présence et une ambiance festive. Les boutiques offrent généralement des rabais spéciaux à cette occasion.

Initiation au cyclisme

Une formation obligatoire pour tous les nouveaux membres est organisée afin de rendre leur expérience dans le Vélo Club plus sécuritaire et enrichissante.

Le but est de permettre à chacun de profiter au maximum de sa saison de vélo, de gagner en expérience et de rouler en groupe en toute sécurité. Le slogan du club n'est-il pas: « Rouler ensemble pour le plaisir et la santé en sécurité ! » ?

La formation est orientée vers la pratique. Nous aborderons la préparation nécessaire pour une sortie, la façon de rouler en groupe, les signes, les relais, l'entretien du vélo dont la réparation de crevaison (car un jour ou l'autre, cela arrive !), le dépannage en route, les montées et descentes de côtes, l'alimentation, l'habillement, etc.

- Formation théorique: Les samedis 9 et 16 avril prochain à la salle 114 du Centre culturel Humania Assurances, au 1675 Rue Saint-Pierre O, Saint-Hyacinthe.

- Formation sur route: Les samedis 23 et 30 avril prochain

Un courriel de confirmation sera acheminé à tous les nouveaux membres pour les détails de la formation. Bien sûr, les anciens membres qui seraient intéressés peuvent aussi y participer. S.V.P., bien vouloir nous informer par courriel au info@veloclubsh.com ou en vous inscrivant ou via la page Facebook du Vélo Club St-Hyacinthe.

Le Tour du Silence 2022

Cet événement a lieu chaque année et vise à sensibiliser la population à la sécurité routière, au partage de la route, mais également à honorer la mémoire des personnes blessées ou qui ont perdu la vie suite à un accident de vélo impliquant un véhicule routier. Le peloton, escorté par des policiers, sillonnera les rues de la Ville de Saint-Hyacinthe sur un parcours d'environ 20 kilomètres à une vitesse moyenne de 18 km/h. Cet événement est gratuit et accessible à tous.

C'est donc un rendez-vous, le mercredi 18 mai 2022, au parc Casimir-Dessaulles à compter de 18h00.

Clinique dentaire
Côté et Beaudoin S.E.N.C.
Guillaume Beaudoin, d.m.d.
Chirurgien dentiste
600, boul. Casavant Ouest, bureau 101
Saint-Hyacinthe QC J2S 7S3
Tél. : 450 778-1164
dentiste-st-hyacinthe.com

CLINIQUE DE PHYSIOTHÉRAPIE ET D'OSTÉOPATHIE ST-THOMAS D'AQUIN
Tél.: (450) 796-1212 • Téléc.: (450) 796-5345
6165, blv. Laframboise, bureau 101, Saint-Hyacinthe (Québec) J2R 1G2

synairtech
CLIMATISATION CHAUFFAGE VENTILATION
synairtech.ca
RBQ 5609-8429-01

MB Michel Brouillard CPA
Michel Brouillard
CPA AUDITEUR, CA
565, rue Notre-Dame
Saint-Hugues QC
J0H 1N0
450 794-2553, poste 111
450 794-2551
michel.brouillard@mbcaelite.ca

Vêtements du Vélo Club

Quoi de mieux qu'un maillot, un cuissard ou autres vêtements aux couleurs du Vélo Club pour être bien visible sur la route et indiquer votre appartenance à votre Club lorsque vous circulez seul ou en groupe ? Les vêtements ne sont pas obligatoires, mais fortement recommandés!

Un bon de commande est mis à votre disposition lors des journées d'essayage ainsi que sur le site internet du Vélo Club. Vous serez en mesure d'inscrire les vêtements sélectionnés, les grandeurs nécessaires et la quantité requise. Vous y trouverez également les prix correspondants à chaque article. Vous pouvez transmettre votre bon de commande à l'adresse info@veloclubsh.com. Prenez note que la date limite pour les commandes est **mercredi 27 avril 2022**.

Pour le paiement, le Vélo Club vous invite à faire le paiement complet lors de la commande. Par contre, si ce n'est pas possible, un acompte non remboursable de 50% du total de votre commande devra être payé par chèque au moment de la commande et la balance est payable à la livraison.

PIERRE CARON
Directeur des ventes de véhicules d'occasion
pcaron@hyundaicasavant.com
Casavant Facile de s'y rendre, facile de s'y entendre!
HYUNDAI SAINT-HYACINTHE
200, rue Daniel-Johnson Est
Saint-Hyacinthe, (Qc) J2S 8W5
Tél.: 450 774-6344 | 514 856-7878 Fax: 450 774-3149 hyundaicasavant.com

DANY POULIOT
Président / President
danyp@hypnoseclothing.com
T 450 778.9800 1 877 778.9800
C 450 230.2704 F 450 778.9877
3000, Saint-Prosper, St-Hyacinthe (Québec) J2S 2A4
hypnose@hypnoseclothing.com
hypnoseclothing.com
HYPNOSE

Sécurité routière

Règlements du Vélo Club Saint-Hyacinthe

1. Le port du casque est obligatoire.
2. Choisissez un groupe du même calibre que vous. En cas de doute sur vos capacités, commencez par un groupe moins rapide et lorsque vos capacités augmenteront, n'hésitez pas à passer à un groupe supérieur, vous aurez ainsi plus de plaisir.
3. Un peloton doit être composé d'un maximum de 15 cyclistes et rouler à la file indienne. Les groupes trop nombreux doivent être divisés de façon à former de plus petits pelotons. Idéalement, les groupes doivent être divisés selon le calibre des cyclistes présents. Une distance d'environ 100 mètres entre les pelotons doit être respectée afin de permettre aux automobilistes de pouvoir dépasser les pelotons de façon sécuritaire.
4. Circulez toujours à droite de la chaussée à environ 20 cm du bord de l'asphalte, de façon sécuritaire, en évitant les changements brusques de direction et en vous assurant d'être bien vu par les autres cyclistes et les automobilistes.
5. Suivez les indications du responsable de groupe (encadreur) et avertissez-le si vous devez quitter le groupe, si la vitesse est trop rapide pour vous ou en cas d'abandon d'un membre du groupe.
6. En peloton, roulez à vitesse régulière, gardez une distance sécuritaire avec le cycliste qui vous précède afin d'éviter une collision en casde manœuvre d'urgence, gardez l'œil sur celui-ci et signalez toujours vos intentions ainsi que les divers obstacles présents sur la route aux cyclistes qui vous suivent.
7. Lorsque vous prenez un relais, maintenez la vitesse du groupe sans accélérer. Donnez le relais selon le mode convenu par le Club, dans un endroit sécuritaire, après vous être assuré qu'il n'y a pas de voiture en vue, et ce, avant épuisement en donnant un signal verbal ou de la main.
8. Si pour une raison quelconque, vous devez vous arrêter, assurez-vous de ne pas mettre un autre cycliste en difficulté. Avertissez si vous devez vous arrêter lors d'une crevaison, un bris mécanique ou autre.
9. Lors d'un arrêt, libérez la voie publique afin de ne pas nuire à la circulation des voitures.
10. Avant d'effectuer le dépassement par la gauche du cycliste en avant de vous, avisez verbalement.
11. Ralentissez et signalez verbalement et/ou par signaux avant la traversée d'un endroit dangereux comme une voie ferrée, laquelle doit être traversée perpendiculairement, ou un pont de bois, qu'il faut traverser en diagonale ou à pied.
12. À une intersection comportant un arrêt ou un feu de circulation, respectez la signalisation et les priorités de passage, même si cela implique la division temporaire du peloton. Portez une attention spéciale aux automobilistes qui effectuent un virage à droite aux feux rouges. De même, respectez les sens uniques.
13. Après, une côte, un arrêt, un virage, ralentissez afin de regrouper le peloton.
14. Signalez la présence des automobiles et passez loin des voitures stationnées.
15. Assurez-vous que votre vélo est en bon état de marche et que vos pneus sont gonflés de façon appropriée. Portez une attention spéciale à la béquille de votre vélo, s'il en est muni, afin qu'elle soit bien rétractée pour éviter les accrochages lors de dépassement ou arrêt.
16. Apportez avec vous votre carte d'assurance maladie et autre pièce d'identité, le matériel nécessaire pour réparer une crevaison, ainsi que vos bouteilles d'eau et une petite collation.

IGA FAMILLE JODOIN
François Caya
Propriétaire
5445, Boul. Laurier
St-Hyacinthe (Québec)
J2S 3V6
Tél. : 450 773-0333
Cell. : 514 249-6534
iga08537francois.caya@sobeys.com

LUSSIER MÉCANIQUE EXPERT
6880 boul. Laurier Est
St-Hyacinthe, Qc
J2R 2C6
Tél. : 450-799-3521
Fax : 450-799-4610
tdyl2@msn.com
ATELIER SERVICE XPERT
Spécialités:
Mécanique générale
Auto et camion
Transmission
Différentiel
Michael Lussier

rouge COIFFURE
• POSE D'ONGLES • ÉPILATION
• SOINS DES MAINS ET DES PIEDS
• MAQUILLAGE PERMANENT
• EXTENSION DE CILS
450 250-0255
1625, RUE ST-ANTOINE
SAINT-HYACINTHE • CENTRE-VILLE
PRÈS DU MARCHÉ CENTRE

COPIE DU CENTRE-VILLE
IMPRIMERIE • INFOGRAPHIE • WEB

RÔTISSERIE Excellence
POULET ★ PIZZA
450 252.5252
1300, boul. Choquette
St-Hyacinthe QC J2S 6G1
rotisserieexcellence@hotmail.com