

Étape		Type	Notes	Total
	↑		Continuer tout droit sur La Route Verte	0.3
1.2	→	Droite	Prendre légèrement à droite sur Boul Labbé Nord	1.5
0.6	→	Droite	Tourner légèrement à droite pour continuer sur Boul Labbé Nord	2.1
0.1	←		Prendre à gauche sur Rue Notre-Dame Est	2.2
1.2	↑		Continuer sur Rang Nault	3.3
2.2	→	Droite	Prendre à droite sur Rang Lainesse	5.6
2.9	←	Gauche	Prendre à gauche sur Chemin Laurier	8.5
4.6	↑		Continuer sur Rue Prince	13.1
1.5	←	Gauche	Prendre à gauche sur Rue Landry/QC-263 Nord	14.6
4.3	→	Droite	Prendre à droite sur 12e Rang Est	19.0
2.4	←	Gauche	Prendre à gauche sur Route du 13 Rang	21.3
0.5	←	Gauche	Prendre à gauche sur Chemin des Pointes (après le pont)	21.8
6.9	↑		Continuer sur 6e Rang	28.6
2.0	↑		Continuer sur Rue Principale	30.7
1.2	↑		Continuer sur 6e Rang (Ste-Sophie-d'Halifax)	31.9
8.6	←	Gauche	Prendre à gauche sur Route Langlois (rough sur 1.3 km)	40.5
2.3	←	Gauche	Prendre à gauche sur QC-165 Nord	42.8
10.2	←	Gauche	Prendre à gauche sur Route du 8 Rang	53.0
0.3	↑		Continuer sur Rue de la Rivière	53.2
3.1	←	Gauche	Prendre à gauche sur Rue Principale <b>(dîner - dépanneur-resto au 561 Principale)</b>	56.3
0.1	→	Droite	Prendre à droite sur Rue de l'École	56.4
1.7	↑		Continuer sur Route du 2 Rang	58.1
0.9	→	Droite	Prendre légèrement à droite sur Rang 4 Bas (attention route se sépare, garder la droite)	59.0
1.1	←	Gauche	Prendre à gauche sur Route du 3e Rang	60.1
1.6	→	Droite	Prendre à droite sur 2e Rang	61.7
2.3	←	Gauche	Prendre à gauche sur 13e Rang	64.0
2.6	←	Gauche	Prendre à gauche sur Route du 13 Rang	66.6
0.5	→	Droite	Prendre à droite sur 12e Rang	67.1
2.4	→	Droite	Prendre à droite sur QC-263 Nord	69.4
			<b>Dépanneur coin 263 et 116 (Astro) et IGA juste après</b>	
4.3	←	Gauche	Tourner à gauche -Prendre la piste cyclable	73.7
1.5	→	Droite	Prendre à droite sur Rue Saint Pierre	75.2
0.0	←	Gauche	Prendre à gauche sur Boulevard Industriel	75.2
0.0	→	Droite	Prendre légèrement à droite sur Boulevard Carignan O	75.2
0.6	←	Gauche	Prendre à gauche sur Rue Saint Jacques O	75.9
0.9	↑		Continuer sur 10e Rang Ouest	76.8
5.9	↑		Continuer sur Rang Desharnais	82.7
3.0	←	Gauche	Prendre à gauche sur QC-162 Ouest	85.7

Étape		Type	Notes	Total
2.8	←	Gauche	Prendre à gauche sur Rue Garand	88.5
0.4	←	Gauche	Prendre à gauche sur Rang de la Pointe Beudet	89.0
0.2	→	Droite	Tourner à droite (prendre la piste cyclable)	89.2
0.1	←	Gauche	Tourner à gauche	89.2
1.8	→	Droite	Prendre légèrement à droite sur Rue des Mésanges	91.0
0.1	→	Droite	Tourner à droite	91.1
0.4	←	Gauche	Tourner à gauche	91.5
0.3	←	Gauche	Tourner à gauche	91.8
0.0	↑		Continuer tout droit sur Boul Labbé Nord	91.9
1.2	→	Droite	Prendre complètement à droite sur La Route Verte	93.1

