

CALENDRIER 2010
Sorties régulières le dimanche
Départ à 9 H

| Date | « Partir pour la journée » | | | « Groupe 21-23 » | | |
|------------------|--|-----------------|----------|---|--|----------|
| | Destination | Via | Distance | # | Parcours | Distance |
| | Pour les groupes roulant au moins 24-26 km/hre | | | Possibilité d'allonger les parcours pour 24-26 km/H | | |
| MAI | | | | | | |
| 2 | | | | # 41 | St-Simon | 45 km |
| 9 | | | | # 46 | St-Damase | 46 km |
| 16 | | | | # 44 | St-Pie | 46 km |
| 23 | | | | # 42 | Boucle du golf Ste-Madeleine | 45 km |
| 30 | | | | # 43 | Boucle Argenteuil / Mira | 45 km |
| Juin | | | | | | |
| 6 | Massueville | St-Jude | 80 km | # 51 | St-Jude | 58 km |
| 13 | | | | # 61 | Mont Yamaska | 60 km |
| 20 | Farhnam | St-Paul | 92 km | | Parcours libre | |
| 27 | | | | # 60 | St-Liboire | 60 km |
| Juillet | | | | | | |
| 4 | Fin de semaine "Découverte" | | | | Fin de semaine "Découverte" | |
| 11 | Les 2 Monts | St-Hilaire | 95 km | # 63 | Les côtes de St-Hugues par St-Simon | 62 km |
| 18 | Roxton Falls | Ste-Rosalie | 116 km | | Parcours libre | |
| 25 | | | | # 74 | Tour de la montagne Yamaska (St-Césaire, rg Papineau) | 80 km |
| Août | | | | | | |
| 1 | Granby | Rougemont | 119 km | # 71 | Ste-Hélène | 70 km |
| 8 | | | | SP.04 | St-Ours | 91 km |
| 15 | Tracy | Sorel (2 rives) | 120 km | # 70 | Domaine Joyeux | 70 km |
| 22* | | | | | Parcours libre | |
| 29 | Chambly | St-Charles | 130 km | SP.05 | Chambly | 92 km |
| Septembre | | | | | | |
| 5 | | | | # 66 | Rougemont | 67 km |
| 12 | Yamaska | Ste-Rosalie | 150 km | | Parcours libre | |
| 19 | | | | SP.01 | Ste-Hélène | 82 km |
| 26 | Bromont | St-Paul | 133 km | SP.08 | Farnham | 95 km |

* Il est possible que la journée soit consacrée au Défi Vélo Santé